

**FICHE D'ALERTE de SECOURS PERSONNELLE et CONFIDENTIELLE**

Association « LES MARCHEURS DE SIGEAN »

Randonneurs sous ordonnance

Vous avez un traitement qui pourrait occasionner des manifestations, des troubles que l'on doit pouvoir soigner simplement, si cela survenait au cours d'une randonnée.

Informations à ne pas divulguer, sous peine de sanctions pénales.

Médicaments que j'ai sur moi, ainsi que l'endroit où ils sont conservés.	
Que faut-il me donner ? et combien ?	
Quels gestes sont à pratiquer ?	
Allergies éventuelles et contre indications médicales.	
Coordonnées de mon médecin : Nom et Téléphone	
Groupe Sanguin et Rhésus	

**FICHE D'ALERTE de SECOURS PERSONNELLE**

Association « LES MARCHEURS DE SIGEAN »

<b>POMPIERS</b>	<b>SECOURS depuis un PORTABLE</b>	<b>112</b>
<b>SAMU</b>		<b>15</b>
<b>GENDARMERIE</b>		<b>17</b>
<b>NOM, Prénom</b>		
<b>LICENCE FFRP n°</b>		
<b>N° Sécurité Sociale</b>	<b>(prendre la carte vitale et la carte mutuelle dans votre sac)</b>	
<b>ADRESSE</b>		
<b>Coordonnées Téléphoniques de la personne à prévenir</b>		
<b>Tel. Portable.....Tel. Fixe.....</b>		

Toute modification en cours de saison de mon état de santé, doit faire l'objet d'une nouvelle fiche d'alerte

Date

Signature